



En santé sur le territoire : L'autosuffisance alimentaire pour la population autochtone urbaine





À l'aube d'une nouvelle ère, les centres Mamik arriment les ressources pour développer ce projet structurant. Ancré dans les valeurs autochtones de respect du territoire (Nitassinan), de partage et de transmission intergénérationnelle, ce projet génère des retombées sociales, environnementales, culturelles et économiques durables.





Les trois centres Mamik de la région agissent pour le mieux-être de la communauté autochtone urbaine – Saguenay–Lac-Saint-Jean

En santé sur le territoire est une initiative communautaire intégrée visant à répondre simultanément à trois enjeux majeurs vécus par les Autochtones en milieu urbain au Saguenay–Lac-Saint-Jean :

1. L'insécurité alimentaire
2. La transmission culturelle et le mieux-être des familles et des enfants
3. L'exclusion sociale et l'éloignement du marché du travail

Les volets intégrés du site agroforestier:

- un jardin communautaire et une forêt nourricière;
- un volet de produits forestiers non ligneux (PFNL) avec ateliers éducatifs (Plantes médicinales);
- un programme de guérison et d'intervention en nature pour les familles et la petite enfance;
- un parcours de développement de compétences et de soutien à l'employabilité.





Objectif général

- Améliorer la **sécurité alimentaire**, le **bien-être global**, la **transmission culturelle** et l'**employabilité** des Autochtones urbains du Saguenay–Lac-Saint-Jean en développant un site agroforestier et culturel communautaire.

Objectifs spécifiques

- Développer l'autonomie alimentaire par la production locale;
- Transmettre les savoirs autochtones liés à la terre, à la forêt et à l'alimentation;
- Soutenir le développement des jeunes enfants par des approches d'intervention en nature;
- Favoriser la mobilisation parentale;
- Accompagner les personnes qui souhaitent intégrer un emploi ;
- Créer un milieu communautaire rassembleur et porteur de sens.



Contexte et pertinence

Les personnes autochtones vivant en milieu urbain font face à :

- un coût élevé des aliments frais,
- une perte d'accès au territoire et aux savoirs traditionnels,
- un isolement social accru,
- des enjeux de santé globale chez les enfants,
- un éloignement du marché du travail chez certaines populations vulnérables.

Une réponse concrète, collective et durable, en redonnant à la Terre son rôle central comme lieu de :

- Nourriture;
- Guérison;
- Transmission des savoirs;
- Immersion culturelle;
- Réinsertion sociale.



Volet 1 – Jardin communautaire et forêt nourricière

- Production de fruits, légumes, plantes vivaces et médicinales
- Modèle de permaculture et d'agroforesterie
- Implication communautaire reconnue et valorisée
- Redistribution équitable des récoltes (gratuité ciblée + reconnaissance de l'implication)
- **Retombées :**
- Sécurité alimentaire
- Biodiversité urbaine
- Bris de l'isolement social





Volet 2 – Produits forestiers non ligneux (PFNL)

- Cueillette responsable de plantes comestibles, médicinales et champignons.
- Transformation simple (tisanes, baumes, produits alimentaires).
- Ateliers éducatifs et culturels animés par des aînés et gardiens du savoir.
- **Retombées :**
- Préservation des savoirs traditionnels
- Autonomie alimentaire et médicinale
- Retombées économiques solidaires



Volet 3 – Grandir en nature et en santé (famille et petite enfance)

- Activités parent-enfant en nature
- Bains de forêt culturellement adaptés
- Exploration sensorielle et spirituelle du territoire
- Ateliers alimentaires parent-enfant

Retombées :

- Développement global des enfants
- Implication parentale renforcée
- Prévention en santé et adoption de saines habitudes de vie





Volet 4 – Soutien à l’employabilité et réinsertion sociale

- Parcours d’implication valorisant pour personnes éloignées de l’emploi
- Développement de compétences transférables
 - Travail d’équipe,
 - Assiduité,
 - Savoir-faire manuels,
 - Animation et transmission culturelle.
- Vision de transition vers l’emploi ou la formation

Indicateurs de succès :

- Stabilisation sociale
- Amélioration du bien-être
- Transitions vers l’emploi
- Engagement communautaire durable





5. Gouvernance et mobilisation communautaire

Initiative à but non lucratif
Comité aviseur communautaire
Gouvernance inclusive et transparente
Participation volontaire et équitable
Reconnaissance des contributions non monétaires (savoirs, présence, transmission)

Remerciement

À toute l'équipe de la 6^e édition pour cet Atelier Mondial de Santé Communautaire

Également à l'équipe de la Chaire UNESCO Éducatons et Santé, pour votre invitation et de nous offrir l'occasion de faire entendre notre voix en tant que premiers peuples à l'international.

Tshinishkumitin!

Questions

L'accès au territoire pourrait-il être équitable pour les populations autochtones qui y ont vécu pendant des millénaires?

L'autosuffisance alimentaire n'est-elle pas une question de survie pour les peuples autochtones urbains vulnérables?