

# La educación en el campo de la salud

*Dra. Pilar Campos, Asesora Regional de Promoción de la Salud.*

*Unidad de Promoción de la Salud y Determinantes Sociales. OPS/OMS*



LA INVISIBILIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN EN EL CAMPO DE LA SALUD Y CÓMO SE PUEDE REALIZAR SU REVITALIZACIÓN, RECUPERANDO TAMBIÉN LAS EXPERIENCIAS Y PRODUCCIONES LATINOAMERICANAS

Webinario interactivo

26 de noviembre 2024  
8:00 México, 9:00 Colombia, 10:00 Puerto Rico,  
11:00 Brasil, 15:00 Francia

ORADORES:

- Prof. Dr. Fernando Peñaranda Correa, Universidad de Antioquia, Colombia
- Dra. Pilar Campos, Asesora Regional de Promoción de la Salud de la Organización Panamericana de la Salud – Washington
- Dra. Aurinés Torres-Sánchez, Educadora popular, educadora en salud pública y doctora en educación, profesora de la Universidad de Puerto Rico
- Dra. Dora Irma Cardaci Rodríguez, Filósofa, magister en medicina social y doctora en antropología médica. Profesora titular e investigadora del Departamento de Atención a la Salud en la Unidad Xochimilco de la Universidad Autónoma Metropolitana de México

 [https://bit.ly/register\\_webinar\\_26nov2024](https://bit.ly/register_webinar_26nov2024) 



# Promoción de la Salud

Es un proceso político y social global que abarca

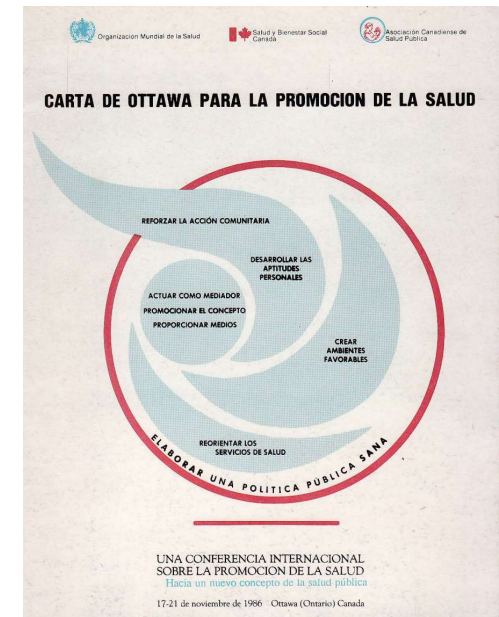
- acciones dirigidas a fortalecer las **habilidades y capacidades** de los individuos y de las comunidades y
- acciones dirigidas a **modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas,**

con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva .

Comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás.

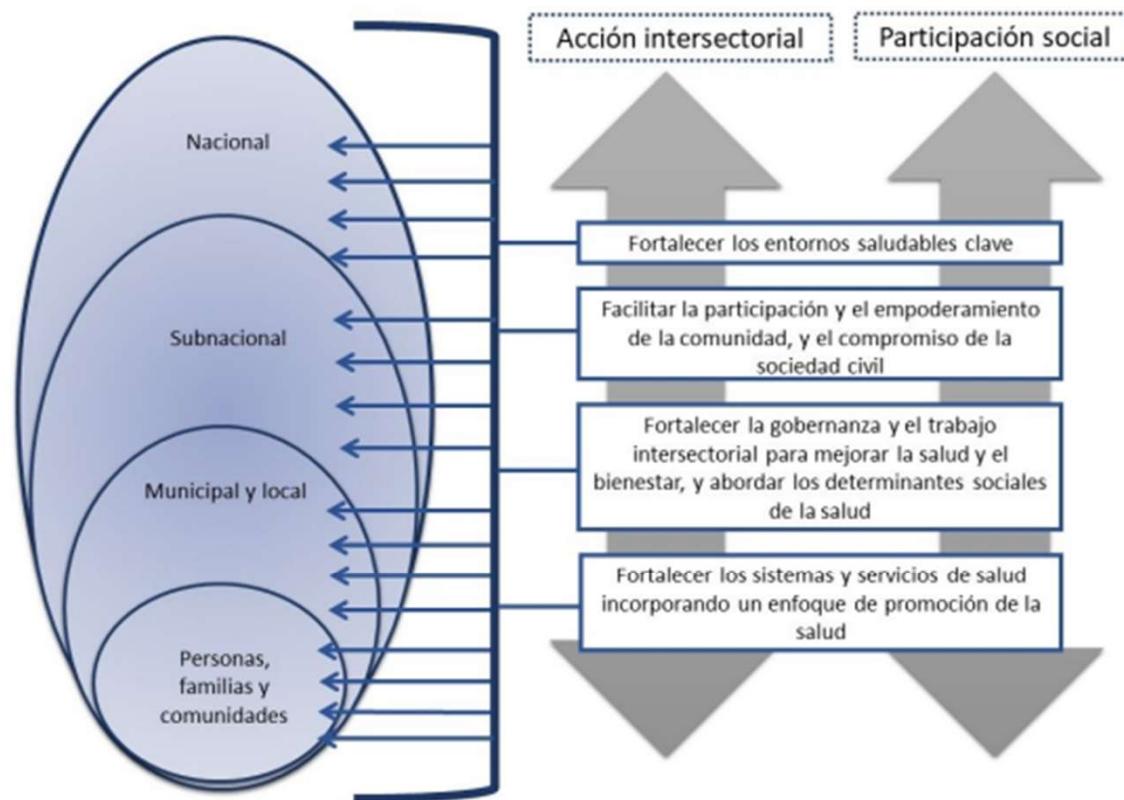
## ENFOQUE POSITIVO DE SALUD

La participación es esencial para sostener la acción en promoción de la salud



# ESTRATEGIA Y PLAN DE ACCIÓN SOBRE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL CONTEXTO DE LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

2019-2030



**Renovar** la promoción de la salud por medio de un **acciones sociales, políticas y técnicas** que aborden los determinantes sociales de la salud, con el fin de mejorar la salud y reducir las inequidades, en el contexto de la Agenda 2030.

## LÍNEA ESTRATÉGICA DE ACCIÓN:

**2** Facilitar la participación y el empoderamiento de la comunidad, y el compromiso de la sociedad civil



## 17.

El fortalecimiento de la participación comunitaria es un proceso en el cual los miembros de la comunidad se reúnen, planifican estratégicamente, definen prioridades, reparten tareas y establecen objetivos y estrategias en función de las necesidades y los recursos existentes (financieros, técnicos y humanos) y los recursos que podrían obtenerse por medio de alianzas (43). Aunque es posible que los miembros de la comunidad no residan en una misma zona geográfica, lo importante es que se consideren a sí mismos como una comunidad (44, 45). Los gobiernos deben comprometerse a crear o facilitar oportunidades que aseguren la participación de la comunidad en la toma de decisiones que afectan la vida de sus miembros, aprovechando los activos y las capacidades de la comunidad (46, 47). Esto requiere que las personas y las comunidades tengan acceso pleno y continuo a información completa, precisa y apropiada, así como a educación integral para la salud.<sup>7</sup> Una implicación más significativa y responsable con la sociedad civil también será crucial para la toma de decisiones. El fortalecimiento de las capacidades de la comunidad para abogar por sus necesidades y perspectivas será fundamental.

# Educación integral para la salud



Proceso educativo con la finalidad de que la población se empodere en la defensa de la salud propia y colectiva.

Instrumento de la PS y una función clave de los profesionales de la salud, sociales y de la educación

Educación en el campo de la salud

Educación para la salud

Educación en salud

Health literacy

Alfabetización en salud

Health education

# Iceberg de Promoción de la Salud

**Diseases  
Lifestyle  
risk factors**



**Enfoque médico y de  
estilos de vida;  
educación para la salud**

**Daily living conditions**  
housing, employment, social  
support, crime & safety



**Enfoque de PS en  
entornos saludables**

**Economic & social  
structures – local, regional,  
national and global:** power &  
wealth distribution, Fiscal  
policy, gender & class



**Necesidad de nuevos  
enfoques de PS**

# No elegimos nuestros estilos de vida

Jennifer, 55 años



Entorno que no favorece la actividad física



Apoyo familiar



Doble jornada



Condiciones de trabajo

Hacer que las opciones más saludables sean las más fáciles





# Para...

- Autocuidado?
- Estilos de vida?
- Empoderamiento?
- Conciencia crítica?
- Participación?
- Incidencia política?
- Contextos, entornos y condiciones de vida favorecedoras de la salud y el bienestar?
- Cohesión social?
- Justicia social y equidad?
- Derechos?

Pedagogía crítica-desarrollo de la autonomía-  
empoderamiento  
Transformación social



# Participación y salud

La “participación social” abarca las medidas colectivas mediante las cuales la sociedad civil y la comunidad organizada intervienen e influyen directamente en la organización, el control, la gestión y la supervisión de las instituciones y del sistema de salud en conjunto.

- ✓ ¿Cómo se debería plantear dicha participación?
- ✓ ¿Qué métodos, se muestran más efectivos para incorporarla en la práctica?
- ✓ ¿Cómo formalizarla en nuestras administraciones y sistema de salud?
- ✓ ¿Cómo lograr la participación real de la población en el diseño, puesta en marcha y evaluación de planes, estrategias, programas y/o proyectos de salud?

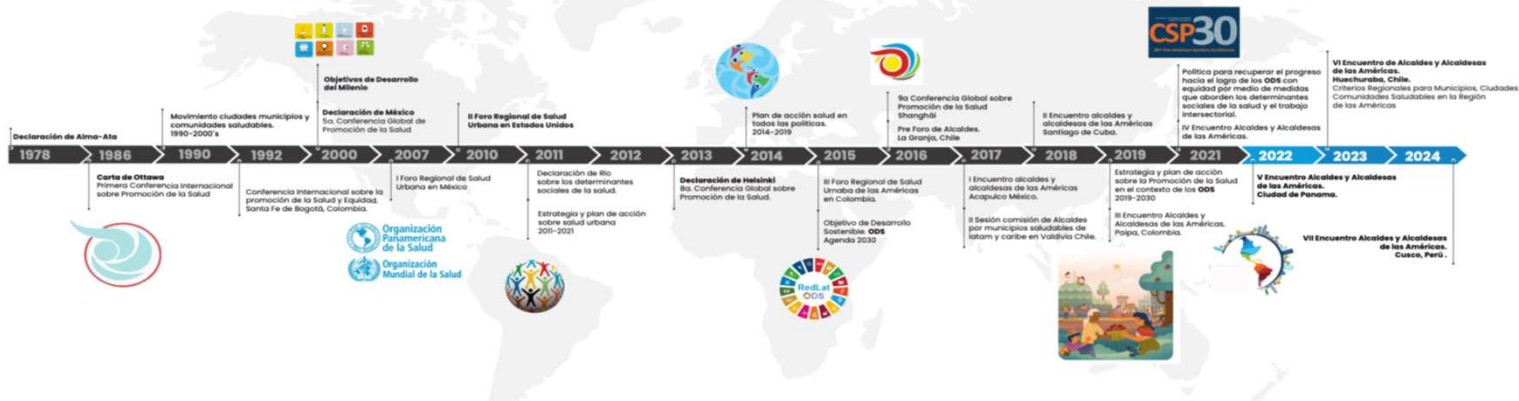
# Equidad: No dejar a nadie atrás







Equidad en salud significa que **las necesidades de las personas guían la distribución de las oportunidades** para el bienestar.

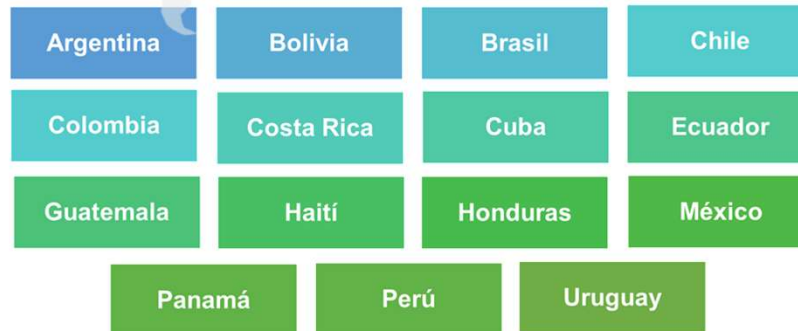
# Movimiento de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables

+ 30 años de experiencia regional



## Comité Ejecutivo 2024

	<b>Presidencia</b> Germán Ricardo Camacho Barrera Alcalde de Paipa, Colombia		<b>Vicepresidencia Primera</b> Carmen Medel Palma Alcaldesa de Minatitlán, México
	<b>Vicepresidencia Segunda</b> Bárbara de los Milagros Miquez Amézaga Alcaldesa de Sancti Spiritus, Cuba		<b>Vicepresidencia Tercera</b> Nils Simon Alcaldesa de Tabarre, Haití



- +3000 MCCS 15 países
- 10 redes nacionales y subnacionales
- ministerios de salud de 20 países de la Región

**Sitio Web:** <https://www.paho.org/es/municipios-ciudades-comunidades-saludables>

**Contacto:** [mccsamericas@paho.org](mailto:mccsamericas@paho.org)

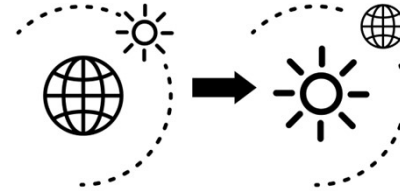
# Crerios Regionales para MCCS

fomentar la cooperación estratégica entre alcaldías comprometidas con **la salud y el bienestar** de sus poblaciones en torno a una visión regional común.

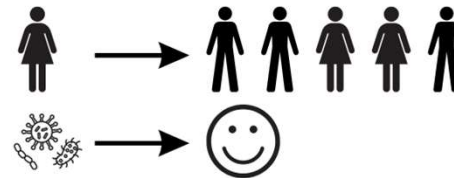


# Cambio de paradigma

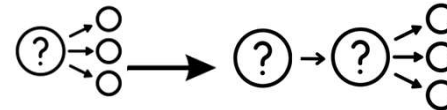
Del enfoque individual al poblacional



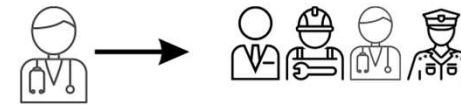
De la enfermedad a la salud



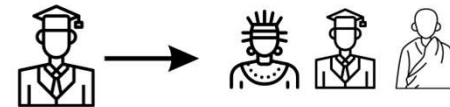
De las causas a las causas de las causas



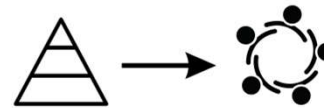
De un único sector responsable a la intersectorialidad



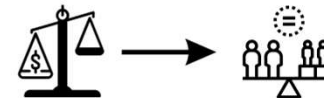
De la hegemonía del enfoque biomédico a lo intercultural



De la jerarquía a la participación



De las diferencias injustas a la equidad





**¡MUCHAS  
GRACIAS!**  
[Hp\\_sdh@paho.org](mailto:Hp_sdh@paho.org)

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas